

# COMUNICADO de la agencia sobre drogas de la UE en Lisboa

## ES PRECISO ACTUAR URGENTEMENTE FRENTE AL PROBLEMA DE LAS DROGAS Y LOS JÓVENES

### Los grupos más vulnerables constituyen el principal desafío

(30.10.2003 LISBOA) Es preciso investigar y acompañar con urgencia tanto el consumo de drogas como los factores de vulnerabilidad entre los jóvenes que están expuestos a mayores riesgos de desarrollar problemas crónicos con las drogas. Este aviso proviene de la **Agencia europea sobre drogas**, el **OEDT**, con sede en Lisboa, al publicar hoy mismo la más reciente edición de su serie de publicaciones periódicas, **Drogas en el punto de mira**.

Bajo el título "El consumo de drogas entre la población joven más vulnerable – Dirigir estrategias de prevención a la población joven que corre un mayor riesgo", el documento llama la atención de los responsables políticos de la **UE** en este campo hacia este aspecto sensible.

El documento se ha publicado coincidiendo con la **Conferencia Europea sobre drogas y jóvenes**, que se desarrolla del 30 al 31 de Octubre en Málaga, España. Con la iniciativa del **Parlamento Europeo** y celebrada en colaboración con el **OEDT**, la **Delegación del Gobierno español para el Plan Nacional sobre Drogas**, la **Junta de Andalucía** y el **Ayuntamiento de Málaga**, el evento pretende fomentar un debate abierto así como el intercambio de experiencias entre cerca de 130 responsables políticos, científicos y expertos en el ámbito de las drogas de toda Europa.

La Conferencia analizará el alcance y las pautas del consumo de drogas y alcohol entre los jóvenes europeos y explorará los factores de riesgo que pueden explicar el porqué algunos grupos de jóvenes son más vulnerables que otros. Se prestará también atención a la evaluación de políticas y estrategias de intervención dirigidas a los jóvenes.

La publicación de hoy coincide con el objeto de la Conferencia, al centrarse como lo hace en el desarrollo de factores de protección dirigidos a los grupos de jóvenes más vulnerables a convertirse en consumidores problemáticos de drogas. Toma en consideración formas para complementar las estrategias universales de prevención de drogas mediante la puesta a disposición de intervenciones selectivas dirigidas a los que se encuentran en mayor riesgo.

#### A menudo se ignora lo que precisa la población más vulnerable

El **OEDT** declara que si bien la experimentación con las drogas está cada vez más extendida en Europa, los niveles de consumo de drogas y el riesgo de tener problemas relacionados con dicho consumo son mucho más altos entre los grupos más vulnerables.

Drogas y jóvenes 30.10.2003

Añade, sin embargo, que los grupos de jóvenes más vulnerables que corren el riesgo de tener problemas con las drogas –y los ambientes en los que los jóvenes corren un mayor riesgo– apenas se identifican de forma explícita en las estrategias nacionales de prevención del consumo de drogas. Los documentos recientemente elaborados en Europa en este sentido aconsejan corregir este desequilibrio y proponen una intervención basada en hechos concretos y dirigida a grupos específicos para reducir el riesgo de consumo de drogas.

La mayoría de los jóvenes que experimentan con las drogas o las consumen como diversión (por ejemplo, en las fiestas) no llegan a tener problemas serios con ellas. Los riesgos más importantes que corren estos jóvenes cuando se encuentran bajo la influencia del alcohol o de las drogas ilegales están relacionados con las posibilidades de sufrir accidentes, involucrarse en peleas, tener problemas con la policía o mantener relaciones sexuales sin tomar medidas de protección. Sin embargo, un grupo minoritario pero significativo de jóvenes que experimenta con las drogas se convierte en consumidor habitual de ellas y llega a tener graves problemas de salud debido al consumo de éstas.

Las investigaciones han identificado un amplio espectro de factores de riesgo que favorecen el desarrollo de problemas relacionados con las drogas. Algunos de estos factores de riesgo están relacionados con las características del individuo, mientras que otros tienen que ver con las características de la familia o del barrio.

Los niños que viven en familias con un elevado índice de conflictividad entre los padres, que tienen malas relaciones familiares y con escasa disciplina o cuyos padres tienen problemas con el consumo de drogas o de alcohol son los que corren mayores riesgos de consumir drogas. Los jóvenes sin hogar, los que han sido expulsados del colegio o los que han dejado de acudir a él, los jóvenes delincuentes o los que han pasado por instituciones de menores corren un mayor riesgo de experimentar con drogas a una edad temprana y de tener problemas relacionados con el consumo de éstas. Estos factores están muy relacionados entre sí y forman en realidad una "red de causas".

La mayoría de los países europeos han puesto en marcha programas generales de prevención dirigidos a la población escolar, según el **OEDT**. Sin embargo, estos programas no responden a las necesidades concretas de los jóvenes más vulnerables que corren un mayor riesgo de convertirse en consumidores problemáticos de drogas. La prevención selectiva que busca dirigirse a las necesidades de los grupos vulnerables es un complemento fundamental de los programas más generales.

El documento de hoy subraya que si bien existen en Europa algunos ejemplos de buenas prácticas relacionadas con la prevención selectiva dirigida a grupos vulnerables, dichos ejemplos no están aún muy extendidos.

Algunos **Estados Miembros** han puesto en marcha proyectos de prevención selectiva dirigidos a intervenir precozmente en familias y barrios marginales donde el riesgo de tener problemas relacionados con las drogas es mayor.

El **OEDT** concluye que: "Es vital evaluar de forma rigurosa los resultados de los programas selectivos de prevención para así asegurarse de que los proyectos consiguen los objetivos propuestos y comprobar que no se producen consecuencias negativas imprevistas".

#### Notas para la redacción

- Para más información sobre la Conferencia y su programa ver: http://www.emcdda.eu.int
- La Nota *Drogas en el punto de mira* Nº 10 será disponible en 12 idiomas en: http://www.emcdda.eu.int/infopoint/publications/focus.shtml
- Para más información sobre drogas y jóvenes ver *Informes anuales 2003* del OEDT: http://annualreport.emcdda.eu.int • http://candidates.emcdda.eu.int
- Ver también Comunicado de prensa sobre jóvenes Nº13: http://www.emcdda.eu.int/data/docs/55es.pdf
- **Definiciones:** La *prevención general* se refiere a las estrategias dirigidas a toda la población escolar o a determinada comunidad con objeto de prevenir o retrasar el consumo de drogas. La *prevención selectiva* hace referencia a las estrategias dirigidas a grupos específicos que corren un riesgo mayor que otros de tener problemas relacionados con las drogas. Se dirige a todo el grupo independientemente del nivel de riesgo que corra cualquiera de las personas que componen ese grupo.